

LES ÉQUIPES :

DU PROJET À L'OUVERTURE DU LIEU

À l'origine de Maison Flow : l'agence Curiosity Breizh Lab

Le projet Maison Flow est animé par une équipe passionnée, réunie au sein de l'agence de contenus et d'événements : le Curiosity Breizh Lab.

Leur leitmotiv : proposer un lieu pour apprendre à mieux travailler ensemble.

Leur mission : réinventer la collaboration en plaçant la curiosité, l'équilibre (le flow) et l'innovation collective au cœur de leur démarche. Ensemble, ils ont conçu l'écrin de leur concept : Maison Flow où la collaboration est stimulée, où chacun est invité à explorer de nouvelles façons de se connecter et d'agir.

Présentation de l'agence Curiosity Breizh Lab

Le Curiosity Breizh Lab est une agence de contenus et d'événements basée à Vannes. Elle inspire et encourage tout un chacun avec ses activités à inventer les conditions du « être bien » individuel et collectif et ainsi accélérer l'envie de passer à l'action pour inventer Demain.

Ce qui rend si spéciale l'agence ?

En proposant un large éventail de conférences, ateliers, séminaires, événements et parcours thématiques, tous basés sur l'expérimentation et l'exploration, l'agence a pour objectif de construire un collectif où chacun se sent bien.

Son approche innovante est centrée sur l'humain, sur les liens dans les équipes. Sa mission : concevoir des événements où l'échange, la créativité et la convivialité permettent aux participants de se reconnecter et de développer une cohésion de groupe plus forte.



Pourquoi la curiosité ?

Le Curiosity Breizh Lab voit la curiosité comme une attitude à nourrir, un moteur d'inspiration et un déclencheur de changement et d'innovation. Penser différemment commence par un regard curieux sur ses comportements. La curiosité (du latin *curare*, « prendre soin ») est le levier pour apprendre à « être bien » en toutes circonstances : elle nourrit le désir de comprendre, cultive le plaisir d'apprendre, favorise l'ouverture à la différence et à l'autre, et accélère l'adaptation à la nouveauté et à l'incertitude.

« Pour agir autrement, il est important de penser différemment et de regarder avec une curiosité renouvelée, nos habitudes d'aujourd'hui ».

Curiosity Breizh Lab redonne à chacun la capacité d'agir et le pouvoir de transformer son environnement pour être bien, tout en inventant un avenir plus collaboratif.

Harmonie, Équilibre, Authenticité et Connexion.



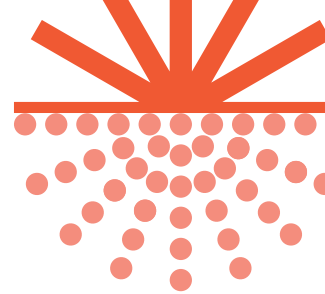
©Fred Daubal

L'équipe du Curiosity Breizh Lab

A l'origine, un trio de curieux, aussi différents que complémentaires, convaincus que le « être bien » est un pouvoir pour développer la performance des collectifs.

Avec leur vision audacieuse, les cofondateurs souhaitent qu'en ce lieu Maison Flow, chacun puisse non seulement se ressourcer, mais aussi contribuer au collectif. Pour eux, la curiosité est un levier puissant pour innover et l'intelligence collective est la clé pour relever les défis contemporains.





Les Cofondateurs de la Maison Flow



©Studio Jezequel

Maly Sananikone

« Je suis passionnée depuis toujours par la puissance du facteur humain dans la réussite ou l'échec des projets et fermement convaincue que les expériences vécues et partagées dans le collectif ont une grande importance pour favoriser l'envie et l'audace « d'être soi ».

Grâce au levier universel de la curiosité, chacun peut démarrer de petits changements dans la recherche de son équilibre, son rythme, son flow : manger sainement, cuisiner végétarien, essayer la sieste après déjeuner, mieux collaborer, ou oser des changements plus impliquants : cultiver ses légumes dans son jardin, apprendre la cuisine zéro déchets, se lancer dans la création d'une œuvre artistique, rénover sa maison de façon écologique, changer de métier, etc.

L'idée est d'exercer sa curiosité, de tester, essayer, découvrir, s'inspirer, comprendre les changements à venir, trouver ce qui nous correspond le mieux pour contribuer en toute simplicité et authenticité, à ce changement de « Monde ». »

Eve Rogard

« Devenir maman a été un tournant. C'est à ce moment-là que j'ai vraiment pris conscience de l'importance de prendre soin de soi pour être pleinement présente aux autres. Quand on prend le temps de se ressourcer, on équilibre son esprit, on recharge ses énergies et cultive un état de « être bien », qui se reflète dans nos relations. En nourrissant cette base personnelle, j'ai approfondi ma curiosité de l'autre, de ses différences. C'est cette découverte devenue conviction qui oriente aujourd'hui mon envie de proposer des espaces et des expériences de « être bien » et de reconnexion » pour le Curiosity & la Maison Flow.

Sensible et curieuse, je cherche à susciter l'émerveillement, la douceur ou l'inattendu en proposant des contenus inédits et inspirants pour la programmation Curiosity. Mon ambition est d'inviter chacun à se redécouvrir, à ralentir, et à explorer des pratiques aussi simples que puissantes, comme la sieste. En fervente ambassadrice de la sieste, une tradition familiale depuis plusieurs générations, elle incarne pour moi un pilier régénérateur et d'équilibre. »



©Studio Jezequel

Morvan Lancien

« Après plusieurs expériences dans des entreprises où tout était trop formaté, j'ai souvent ressenti la difficulté à trouver ma place ou simplement d'avoir la liberté d'être moi-même. Ce cadre rigide laissait peu de place à l'expression individuelle et à l'authenticité. C'est cette frustration qui m'a poussé à rechercher un collectif différent, plus ouvert, où chacun pourrait s'épanouir en restant fidèle à ses convictions. De là, est née mon envie de créer un lieu avec un environnement inclusif et bienveillant, qui favorise l'échange, la créativité et la collaboration authentique. »



©Studio Jezequel

L'équipe opérationnelle de Maison Flow



©Studio Jezequel

Sous la houlette de Maud Blondeau, directrice de Maison Flow, une équipe de collaborateurs vont faire vivre l'esprit Maison Flow au quotidien.

Maud Blondeau

« Ce qui m'a donné envie de rejoindre Maison Flow, c'est l'incarnation du concept dans un lieu : un lieu pour revenir à l'essentiel, aux cinq sens, à soi... mais surtout aux autres. Un espace pour (re)construire nos collectifs, pour imaginer ensemble demain – avec tout ce que ça implique de défis, mais aussi de joie.

Maison Flow, c'est aussi un endroit qui questionne vraiment le bien-être. Pas dans une version édulcorée ni culpabilisante.

Et ce qui m'a vraiment parlé, c'est cette volonté d'aller explorer le bien-être aussi dans le monde professionnel. Parce que c'est encore trop souvent tabou. Alors que dans la sphère personnelle, yoga et méditation sont devenus presque "mainstream" en 2025, il y a encore tellement à faire côté pro ! Surtout, chez Maison Flow, le bien-être n'est pas une finalité. C'est un point de départ. Pour aller vers l'autre, vers les autres. Pour explorer la différence. Pour s'ouvrir au monde. »



L'investissement du groupe Amaltea, spécialisé dans le secteur de l'hospitality

Le soutien financier du groupe Amaltea a été primordial pour concrétiser cette vision ambitieuse.

Amaltea est une entreprise familiale, basée à Vannes, dont les deux métiers sont d'une part l'hospitalité avec des activités d'hôtellerie-restauration et de tourisme durable et d'autre part, l'alimentation avec des activités dans l'agroalimentaire « bio » et la viti-viniculture.



©LaCimaïse

En tant que propriétaire des murs et partenaire financier, le Groupe Amaltea partage pleinement les valeurs portées par le Curiosity Breizh Lab : l'innovation durable et la responsabilité sociale. Ce support tant financier que de compétences est bien plus qu'un investissement, il reflète un engagement dans un projet capable de répondre aux enjeux sociétaux et environnementaux actuels.

Convaincu que ce lieu est un modèle de transformation positive, Amaltea soutient son développement depuis le début et c'est grâce à ce partenariat que la Maison Flow peut aujourd'hui voir le jour en respectant des standards élevés de durabilité.

