COMMUNIQUÉ DE PRESSE

25 avril 2025

# LUNDI 28 AVRIL 2025, MAISON FLOW OUVRE SES PORTES

## *AU CŒUR DU QUARTIER DE LA GARE DE VANNES*

### La nouvelle adresse pour se réunir facilement et cultiver sa curiosité

Située à proximité immédiate de la gare, **Maison Flow conjugue les codes de la maison et de l'énergie du flow.** C'est un nouveau lieu où l'on vient pour travailler autrement, respirer, trouver son flow, son rythme et aussi pour créer, se rencontrer, partager un moment convivial et titiller sa curiosité en osant expérimenter.

Maison Flow rassemble une diversité d'espaces. 1 800 m² de **salles de réunion, séminaires, et événements professionnels, un café-bar-restaurant, des praticiens en médecine complémentaire et des activités** autour de l'intelligence collective et de la curiosité.

### Un projet né de convictions fortes

Porté par l'équipe du **Curiosity Breizh Lab,** Maison Flow est né d'une conviction : dans un monde en mutation, **le collectif est une réponse puissante**. Pour apprendre à "faire équipe", il faut pouvoir expérimenter, ressentir, s'ouvrir à l'autre. Maison Flow incarne cette philosophie avec des espaces conçus pour favoriser les liens, l'inspiration et la collaboration.

*"Maison Flow est un espace pour reprendre son souffle, questionner ses pratiques, tester de nouvelles façons de travailler ensemble. C'est un lieu où l'on cultive le flow – cet équilibre entre concentration, bien-être et engagement."*

©BreizhRotor

### Une architecture engagée et sensorielle

Le bâtiment mêle deux architectures complémentaires : une maison bourgeoise **du XIXe** et une ancienne halle industrielle, autrefois distillerie-liquorerie Normand de Fine de Rhuys. Pendant 2 ans, sa réhabilitation a mobilisé 21 entreprises artisanales bretonnes, dans un chantier de haute technicité.

Maison Flow a été conçue par le cabinet d'architectes nantais **Office Zola** dans une démarche durable et sensorielle. Chaque détail a été pensé pour favoriser le confort et le ressourcement :

- la lumière naturelle (grâce à des ouvertures, patios, matériaux opalescents),
- des matériaux biosourcés (chaux, bois, ouate végétale) pour le confort thermique et acoustique,
- une ventilation naturelle,
- et l'intégration du végétal avec un jardin suspendu et des terrasses.

## Des espaces modulables et contemporains pour mieux collaborer

Maison Flow propose une offre globale et sur-mesure pour les professionnels, les collectifs et les curieux. L'objectif : favoriser la concentration, le flow, le ressourcement, la créativité et des manières plus fluides de travailler ensemble.

**1. Au rez-de-chaussée, les espaces liés à la convivialité :**

- Une halle événementielle avec gradins escamotables (jusqu'à 150 personnes)
- Un restaurant, un bar, un salon de thé et de jus

©Studio Jezequel

**2. Dans les étages, les espaces liés à la réflexion et aux réunions :**

- 11 salles de réunion modulables, connectées et créatives, de 6 à 50 personnes
- 7 cabinets de thérapeutes et praticiens en thérapies complémentaires
- Un étage réservé aux équipes Maison Flow pour garantir leur bien-être au travail
- Un espace signature : la Capsule Curiosity. C'est le lieu dédié à la curiosité et aux expérimentations : micro-sieste, luminothérapie, bains sonores, contemplation artistique pour déconnecter et se ressourcer.

©Studio Jezequel

## Une restauration à partager

Le Restö est ouvert à tous, tout au long de la journée. L'expérience culinaire, conviviale et zéro déchet, met à l'honneur le « fait maison », les produits locaux, de saison et le plaisir d'être ensemble.

- Petits-déjeuners et pauses saines
- Déjeuners avec des plats à partager autour de grandes tablées pour les groupes et séminaires
- Déjeuners sur place et à emporter pour tous :

- Côté salé : les plats à partager, imaginés par Christopher Le Coq, ancien second du restaurant étoilé Le Gavrinis, mêlent inventivité et réconfort.
- Côté sucré : la pâte à choux est à l'honneur grâce au chef pâtissier Sébastien Grimaud (Maison Grimaud- Nantes), qui signe une collection gourmande de choux inédits.

- Cocktails dînatoires et afterworks

©LaCimaise

## INFORMATIONS PRATIQUES

* Adresse
*à 50 mètres de la gare SNCF de Vannes*
**Maison Flow** - 8 avenue Favrel et Lincy - 56000 Vannes

* Contact presse
Gaelle Stévant Le Franc
06 43 95 92 44 - gaelle@imagypress.com

* Site internet : www.flow-curiosity.fr
Instagram : @maison_flow
LinkedIn: Maison Flow - Curiosity Breizh Lab
Youtube : @Maison Flow